FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

PGA Aroeira No.2

VALIDADE 2032-11

BRANCAS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 73 SLOPE®: 133 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,6 – +3,9	+4,8 – +4,0	+4
+3,8 – +3,0	+3,9 – +3,1	+3
+2,9 – +2,2	+3,0 – +2,2	+2
+2,1 – +1,3	+2,1 – +1,3	+1
+1,2 – +0,5	+1,2 – +0,5	0
+0,4 – 0,4	+0,4 – 0,4	1
0,5 – 1,2	0,5 – 1,3	2
1,3 – 2,1	1,4 – 2,2	3
2,2 – 2,9	2,3 – 3,1	4
3,0 – 3,8	3,2 – 4,0	5
3,9 – 4,6	4,1 – 4,9	6
4,7 – 5,5	5,0 – 5,8	7
5,6 – 6,3	5,9 – 6,7	8
6,4 – 7,2	6,8 – 7,6	9
7,3 – 8,0	7,7 – 8,5	10
8,1 – 8,9	8,6 – 9,4	11
9,0 – 9,7	9,5 – 10,3	12
9,8 – 10,6	10,4 – 11,2	13
10,7 – 11,4	11,3 – 12,1	14
11,5 – 12,3	12,2 – 13,0	15
12,4 – 13,1	13,1 – 13,9	16
13,2 – 14,0	14,0 – 14,8	17
14,1 – 14,8	14,9 – 15,6	18
14,9 – 15,7	15,7 – 16,5	19
15,8 – 16,5	16,6 – 17,4	20
16,6 – 17,4	17,5 – 18,3	21
17,5 – 18,2	18,4 – 19,2	22
18,3 – 19,1	19,3 – 20,1	23
19,2 – 19,9	20,2 – 21,0	24
20,0 – 20,8	21,1 – 21,9	25
20,9 – 21,6	22,0 – 22,8	26
21,7 – 22,5	22,9 – 23,7	27
22,6 – 23,3	23,8 – 24,6	28
23,4 – 24,2	24,7 – 25,5	29
24,3 – 25,0	25,6 – 26,4	30
25,1 – 25,9	26,5 – 27,3	31
26,0 – 26,7	27,4 – 28,2	32
26,8 – 27,6	28,3 – 29,1	33
27,7 – 28,4	29,2 – 30,0	34
28,5 – 29,3	30,1 – 30,8	35
29,4 – 30,1	30,9 – 31,7	36
30,2 – 31,0	31,8 – 32,6	37
31,1 – 31,8	32,7 – 33,5	38
31,9 – 32,7	33,6 – 34,4	39
32,8 – 33,5	34,5 – 35,3	40
33,6 – 34,4	35,4 – 36,2	41
34,5 – 35,2	36,3 – 37,1	42
35,3 – 36,1	37,2 – 38,0	43
36,2 – 36,9	38,1 – 38,9	44
37,0 – 37,8	39,0 – 39,8	45
37,9 – 38,6	39,9 – 40,7	46
38,7 – 39,5	40,8 – 41,6	47
39,6 – 40,3	41,7 – 42,5	48
40,4 – 41,2	42,6 – 43,4	49
41,3 – 42,0	43,5 – 44,3	50
42,1 – 42,9	44,4 – 45,2	51
43,0 – 43,7	45,3 – 46,1	52
43,8 – 44,6	46,2 – 46,9	53
44,7 – 45,4	47,0 – 47,8	54
45,5 – 46,3	47,9 – 48,7	55
46,4 – 47,1	48,8 – 49,6	56
47,2 – 48,0	49,7 – 50,5	57
48,1 – 48,8	50,6 – 51,4	58
48,9 – 49,7	51,5 – 52,3	59
49,8 – 50,5	52,4 – 53,2	60
50,6 – 51,4	53,3 – 54,0	61
51,5 – 52,2		62
52,3 – 53,1		63
53,2 – 53,9		64
54,0 – 54,0		65

AMARELAS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 70,7 SLOPE®: 128 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,5 – +3,8	+4,8 – +4,0	+6
+3,7 – +2,9	+3,9 – +3,1	+5
+2,8 – +2,0	+3,0 – +2,2	+4
+1,9 – +1,1	+2,1 – +1,2	+3
+1,0 – +0,2	+1,1 – +0,3	+2
+0,1 – 0,7	+0,2 – 0,6	+1
0,8 – 1,5	0,7 – 1,6	0
1,6 – 2,4	1,7 – 2,5	1
2,5 – 3,3	2,6 – 3,4	2
3,4 – 4,2	3,5 – 4,4	3
4,3 – 5,1	4,5 – 5,3	4
5,2 – 6,0	5,4 – 6,2	5
6,1 – 6,8	6,3 – 7,1	6
6,9 – 7,7	7,2 – 8,1	7
7,8 – 8,6	8,2 – 9,0	8
8,7 – 9,5	9,1 – 9,9	9
9,6 – 10,4	10,0 – 10,9	10
10,5 – 11,2	11,0 – 11,8	11
11,3 – 12,1	11,9 – 12,7	12
12,2 – 13,0	12,8 – 13,6	13
13,1 – 13,9	13,7 – 14,6	14
14,0 – 14,8	14,7 – 15,5	15
14,9 – 15,7	15,6 – 16,4	16
15,8 – 16,5	16,5 – 17,4	17
16,6 – 17,4	17,5 – 18,3	18
17,5 – 18,3	18,4 – 19,2	19
18,4 – 19,2	19,3 – 20,1	20
19,3 – 20,1	20,2 – 21,1	21
20,2 – 21,0	21,2 – 22,0	22
21,1 – 21,8	22,1 – 22,9	23
21,9 – 22,7	23,0 – 23,9	24
22,8 – 23,6	24,0 – 24,8	25
23,7 – 24,5	24,9 – 25,7	26
24,6 – 25,4	25,8 – 26,7	27
25,5 – 26,3	26,8 – 27,6	28
26,4 – 27,1	27,7 – 28,5	29
27,2 – 28,0	28,6 – 29,4	30
28,1 – 28,9	29,5 – 30,4	31
29,0 – 29,8	30,5 – 31,3	32
29,9 – 30,7	31,4 – 32,2	33
30,8 – 31,6	32,3 – 33,2	34
31,7 – 32,4	33,3 – 34,1	35
32,5 – 33,3	34,2 – 35,0	36
33,4 – 34,2	35,1 – 35,9	37
34,3 – 35,1	36,0 – 36,9	38
35,2 – 36,0	37,0 – 37,8	39
36,1 – 36,9	37,9 – 38,7	40
37,0 – 37,7	38,8 – 39,7	41
37,8 – 38,6	39,8 – 40,6	42
38,7 – 39,5	40,7 – 41,5	43
39,6 – 40,4	41,6 – 42,5	44
40,5 – 41,3	42,6 – 43,4	45
41,4 – 42,1	43,5 – 44,3	46
42,2 – 43,0	44,4 – 45,2	47
43,1 – 43,9	45,3 – 46,2	48
44,0 – 44,8	46,3 – 47,1	49
44,9 – 45,7	47,2 – 48,0	50
45,8 – 46,6	48,1 – 49,0	51
46,7 – 47,4	49,1 – 49,9	52
47,5 – 48,3	50,0 – 50,8	53
48,4 – 49,2	50,9 – 51,7	54
49,3 – 50,1	51,8 – 52,7	55
50,2 – 51,0	52,8 – 53,6	56
51,1 – 51,9	53,7 – 54,0	57
52,0 – 52,7		58
52,8 – 53,6		59
53,7 – 54,0		60

AZUIS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 68,1 SLOPE®: 123 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,1 – +4,3	+5,6 – +4,7	+9
+4,2 – +3,4	+4,6 – +3,7	+8
+3,3 – +2,4	+3,6 – +2,8	+7
+2,3 – +1,5	+2,7 – +1,8	+6
+1,4 – +0,6	+1,7 – +0,8	+5
+0,5 – 0,3	+0,7 – 0,1	+4
0,4 – 1,2	0,2 – 1,1	+3
1,3 – 2,2	1,2 – 2,1	+2
2,3 – 3,1	2,2 – 3,0	+1
3,2 – 4,0	3,1 – 4,0	0
4,1 – 4,9	4,1 – 5,0	1
5,0 – 5,8	5,1 – 6,0	2
5,9 – 6,7	6,1 – 6,9	3
6,8 – 7,7	7,0 – 7,9	4
7,8 – 8,6	8,0 – 8,9	5
8,7 – 9,5	9,0 – 9,8	6
9,6 – 10,4	9,9 – 10,8	7
10,5 – 11,3	10,9 – 11,8	8
11,4 – 12,3	11,9 – 12,7	9
12,4 – 13,2	12,8 – 13,7	10
13,3 – 14,1	13,8 – 14,7	11
14,2 – 15,0	14,8 – 15,6	12
15,1 – 15,9	15,7 – 16,6	13
16,0 – 16,9	16,7 – 17,6	14
17,0 – 17,8	17,7 – 18,5	15
17,9 – 18,7	18,6 – 19,5	16
18,8 – 19,6	19,6 – 20,5	17
19,7 – 20,5	20,6 – 21,4	18
20,6 – 21,4	21,5 – 22,4	19
21,5 – 22,4	22,5 – 23,4	20
22,5 – 23,3	23,5 – 24,3	21
23,4 – 24,2	24,4 – 25,3	22
24,3 – 25,1	25,4 – 26,3	23
25,2 – 26,0	26,4 – 27,2	24
26,1 – 27,0	27,3 – 28,2	25
27,1 – 27,9	28,3 – 29,2	26
28,0 – 28,8	29,3 – 30,1	27
28,9 – 29,7	30,2 – 31,1	28
29,8 – 30,6	31,2 – 32,1	29
30,7 – 31,6	32,2 – 33,0	30
31,7 – 32,5	33,1 – 34,0	31
32,6 – 33,4	34,1 – 35,0	32
33,5 – 34,3	35,1 – 35,9	33
34,4 – 35,2	36,0 – 36,9	34
35,3 – 36,1	37,0 – 37,9	35
36,2 – 37,1	38,0 – 38,8	36
37,2 – 38,0	38,9 – 39,8	37
38,1 – 38,9	39,9 – 40,8	38
39,0 – 39,8	40,9 – 41,7	39
39,9 – 40,7	41,8 – 42,7	40
40,8 – 41,7	42,8 – 43,7	41
41,8 – 42,6	43,8 – 44,6	42
42,7 – 43,5	44,7 – 45,6	43
43,6 – 44,4	45,7 – 46,6	44
44,5 – 45,3	46,7 – 47,5	45
45,4 – 46,3	47,6 – 48,5	46
46,4 – 47,2	48,6 – 49,5	47
47,3 – 48,1	49,6 – 50,4	48
48,2 – 49,0	50,5 – 51,4	49
49,1 – 49,9	51,5 – 52,4	50
50,0 – 50,8	52,5 – 53,3	51
50,9 – 51,8	53,4 – 54,0	52
51,9 – 52,7		53
52,8 – 53,6		54
53,7 – 54,0		55

VERMELHAS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 65,5 SLOPE®: 117 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,8 – +3,9	+5,4 – +4,4	+11
+3,8 – +2,9	+4,3 – +3,4	+10
+2,8 – +2,0	+3,3 – +2,4	+9
+1,9 – +1,0	+2,3 – +1,4	+8
+0,9 – +0,1	+1,3 – +0,4	+7
0,0 – 0,9	+0,3 – 0,6	+6
1,0 – 1,9	0,7 – 1,7	+5
2,0 – 2,8	1,8 – 2,7	+4
2,9 – 3,8	2,8 – 3,7	+3
3,9 – 4,8	3,8 – 4,7	+2
4,9 – 5,7	4,8 – 5,7	+1
5,8 – 6,7	5,8 – 6,7	0
6,8 – 7,7	6,8 – 7,8	1
7,8 – 8,6	7,9 – 8,8	2
8,7 – 9,6	8,9 – 9,8	3
9,7 – 10,6	9,9 – 10,8	4
10,7 – 11,5	10,9 – 11,8	5
11,6 – 12,5	11,9 – 12,8	6
12,6 – 13,5	12,9 – 13,9	7
13,6 – 14,4	14,0 – 14,9	8
14,5 – 15,4	15,0 – 15,9	9
15,5 – 16,4	16,0 – 16,9	10
16,5 – 17,3	17,0 – 17,9	11
17,4 – 18,3	18,0 – 18,9	12
18,4 – 19,3	19,0 – 20,0	13
19,4 – 20,2	20,1 – 21,0	14
20,3 – 21,2	21,1 – 22,0	15
21,3 – 22,2	22,1 – 23,0	16
22,3 – 23,1	23,1 – 24,0	17
23,2 – 24,1	24,1 – 25,0	18
24,2 – 25,1	25,1 – 26,1	19
25,2 – 26,0	26,2 – 27,1	20
26,1 – 27,0	27,2 – 28,1	21
27,1 – 28,0	28,2 – 29,1	22
28,1 – 28,9	29,2 – 30,1	23
29,0 – 29,9	30,2 – 31,1	24
30,0 – 30,9	31,2 – 32,2	25
31,0 – 31,8	32,3 – 33,2	26
31,9 – 32,8	33,3 – 34,2	27
32,9 – 33,8	34,3 – 35,2	28
33,9 – 34,7	35,3 – 36,2	29
34,8 – 35,7	36,3 – 37,2	30
35,8 – 36,7	37,3 – 38,3	31
36,8 – 37,6	38,4 – 39,3	32
37,7 – 38,6	39,4 – 40,3	33
38,7 – 39,5	40,4 – 41,3	34
39,6 – 40,5	41,4 – 42,3	35
40,6 – 41,5	42,4 – 43,3	36
41,6 – 42,4	43,4 – 44,4	37
42,5 – 43,4	44,5 – 45,4	38
43,5 – 44,4	45,5 – 46,4	39
44,5 – 45,3	46,5 – 47,4	40
45,4 – 46,3	47,5 – 48,4	41
46,4 – 47,3	48,5 – 49,4	42
47,4 – 48,2	49,5 – 50,5	43
48,3 – 49,2	50,6 – 51,5	44
49,3 – 50,2	51,6 – 52,5	45
50,3 – 51,1	52,6 – 53,5	46
51,2 – 52,1	53,6 – 54,0	47
52,2 – 53,1		48
53,2 – 54,0		49

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

PGA Aroeira No.2

VALIDADE 2032-11

AZUIS

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 73,1 SLOPE®: 127 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,9 – +4,1	+5,1 – +4,3	+4
+4,0 – +3,3	+4,2 – +3,4	+3
+3,2 – +2,4	+3,3 – +2,4	+2
+2,3 – +1,5	+2,3 – +1,5	+1
+1,4 – +0,6	+1,4 – +0,6	0
+0,5 – 0,3	+0,5 – 0,4	1
0,4 – 1,2	0,5 – 1,3	2
1,3 – 2,1	1,4 – 2,2	3
2,2 – 3,0	2,3 – 3,2	4
3,1 – 3,9	3,3 – 4,1	5
4,0 – 4,8	4,2 – 5,1	6
4,9 – 5,6	5,2 – 6,0	7
5,7 – 6,5	6,1 – 6,9	8
6,6 – 7,4	7,0 – 7,9	9
7,5 – 8,3	8,0 – 8,8	10
8,4 – 9,2	8,9 – 9,7	11
9,3 – 10,1	9,8 – 10,7	12
10,2 – 11,0	10,8 – 11,6	13
11,1 – 11,9	11,7 – 12,6	14
12,0 – 12,8	12,7 – 13,5	15
12,9 – 13,7	13,6 – 14,4	16
13,8 – 14,5	14,5 – 15,4	17
14,6 – 15,4	15,5 – 16,3	18
15,5 – 16,3	16,4 – 17,2	19
16,4 – 17,2	17,3 – 18,2	20
17,3 – 18,1	18,3 – 19,1	21
18,2 – 19,0	19,2 – 20,0	22
19,1 – 19,9	20,1 – 21,0	23
20,0 – 20,8	21,1 – 21,9	24
20,9 – 21,7	22,0 – 22,9	25
21,8 – 22,5	23,0 – 23,8	26
22,6 – 23,4	23,9 – 24,7	27
23,5 – 24,3	24,8 – 25,7	28
24,4 – 25,2	25,8 – 26,6	29
25,3 – 26,1	26,7 – 27,5	30
26,2 – 27,0	27,6 – 28,5	31
27,1 – 27,9	28,6 – 29,4	32
28,0 – 28,8	29,5 – 30,3	33
28,9 – 29,7	30,4 – 31,3	34
29,8 – 30,6	31,4 – 32,2	35
30,7 – 31,4	32,3 – 33,2	36
31,5 – 32,3	33,3 – 34,1	37
32,4 – 33,2	34,2 – 35,0	38
33,3 – 34,1	35,1 – 36,0	39
34,2 – 35,0	36,1 – 36,9	40
35,1 – 35,9	37,0 – 37,8	41
36,0 – 36,8	37,9 – 38,8	42
36,9 – 37,7	38,9 – 39,7	43
37,8 – 38,6	39,8 – 40,6	44
38,7 – 39,5	40,7 – 41,6	45
39,6 – 40,3	41,7 – 42,5	46
40,4 – 41,2	42,6 – 43,5	47
41,3 – 42,1	43,6 – 44,4	48
42,2 – 43,0	44,5 – 45,3	49
43,1 – 43,9	45,4 – 46,3	50
44,0 – 44,8	46,4 – 47,2	51
44,9 – 45,7	47,3 – 48,1	52
45,8 – 46,6	48,2 – 49,1	53
46,7 – 47,5	49,2 – 50,0	54
47,6 – 48,4	50,1 – 51,0	55
48,5 – 49,2	51,1 – 51,9	56
49,3 – 50,1	52,0 – 52,8	57
50,2 – 51,0	52,9 – 53,8	58
51,1 – 51,9	53,9 – 54,0	59
52,0 – 52,8		60
52,9 – 53,7		61
53,8 – 54,0		62

VERMELHAS

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 69,8 SLOPE®: 120 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,9 – +4,1	+5,3 – +4,4	+7
+4,0 – +3,2	+4,3 – +3,4	+6
+3,1 – +2,2	+3,3 – +2,4	+5
+2,1 – +1,3	+2,3 – +1,4	+4
+1,2 – +0,3	+1,3 – +0,5	+3
+0,2 – 0,6	+0,4 – 0,5	+2
0,7 – 1,6	0,6 – 1,5	+1
1,7 – 2,5	1,6 – 2,5	0
2,6 – 3,4	2,6 – 3,5	1
3,5 – 4,4	3,6 – 4,5	2
4,5 – 5,3	4,6 – 5,5	3
5,4 – 6,3	5,6 – 6,5	4
6,4 – 7,2	6,6 – 7,5	5
7,3 – 8,1	7,6 – 8,5	6
8,2 – 9,1	8,6 – 9,5	7
9,2 – 10,0	9,6 – 10,4	8
10,1 – 11,0	10,5 – 11,4	9
11,1 – 11,9	11,5 – 12,4	10
12,0 – 12,9	12,5 – 13,4	11
13,0 – 13,8	13,5 – 14,4	12
13,9 – 14,7	14,5 – 15,4	13
14,8 – 15,7	15,5 – 16,4	14
15,8 – 16,6	16,5 – 17,4	15
16,7 – 17,6	17,5 – 18,4	16
17,7 – 18,5	18,5 – 19,4	17
18,6 – 19,4	19,5 – 20,4	18
19,5 – 20,4	20,5 – 21,4	19
20,5 – 21,3	21,5 – 22,3	20
21,4 – 22,3	22,4 – 23,3	21
22,4 – 23,2	23,4 – 24,3	22
23,3 – 24,2	24,4 – 25,3	23
24,3 – 25,1	25,4 – 26,3	24
25,2 – 26,0	26,4 – 27,3	25
26,1 – 27,0	27,4 – 28,3	26
27,1 – 27,9	28,4 – 29,3	27
28,0 – 28,9	29,4 – 30,3	28
29,0 – 29,8	30,4 – 31,3	29
29,9 – 30,7	31,4 – 32,3	30
30,8 – 31,7	32,4 – 33,2	31
31,8 – 32,6	33,3 – 34,2	32
32,7 – 33,6	34,3 – 35,2	33
33,7 – 34,5	35,3 – 36,2	34
34,6 – 35,5	36,3 – 37,2	35
35,6 – 36,4	37,3 – 38,2	36
36,5 – 37,3	38,3 – 39,2	37
37,4 – 38,3	39,3 – 40,2	38
38,4 – 39,2	40,3 – 41,2	39
39,3 – 40,2	41,3 – 42,2	40
40,3 – 41,1	42,3 – 43,2	41
41,2 – 42,0	43,3 – 44,1	42
42,1 – 43,0	44,2 – 45,1	43
43,1 – 43,9	45,2 – 46,1	44
44,0 – 44,9	46,2 – 47,1	45
45,0 – 45,8	47,2 – 48,1	46
45,9 – 46,8	48,2 – 49,1	47
46,9 – 47,7	49,2 – 50,1	48
47,8 – 48,6	50,2 – 51,1	49
48,7 – 49,6	51,2 – 52,1	50
49,7 – 50,5	52,2 – 53,1	51
50,6 – 51,5	53,2 – 54,0	52
51,6 – 52,4		53
52,5 – 53,3		54
53,4 – 54,0		55